Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.11.2025 - 14.11.2025**

Senioren-Park carpe diem

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Fit mit Therrabänder 10:45 bis 11:30Uhr bekannte Werbung frü/heute 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Matheaufgaben im Kopf
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Sitz Gymnastik 10:45 bis 11:30 Uhr St-Martin mit Buffet 11:30 bis 12 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Seemannslieder singen
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Schattenspringer 10:45 bis 11:30 Uhr Beruferaten 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Tiere auf der ganzen Welt
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Bälle werfen 10:45 bis 11:30 Uhr Wochenmarktbesuch 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Bauernhof Begriffe sammeln
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Schattenspringer 10:45 bis 11:30 Uhr Gedächnis Training 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Musikkalischer Einklang für das Wochenende